

Zomerprogramma

Juli/augustus 2026 - Volwassenen

Huis van de Wijk
Pompgebouw De Esch

Afwijkende openingstijden Pompgebouw zomervakantie:

Maandag 27 juli t/m 16 augustus: inloop van 14.00 tot 18.00 uur

MAANDAG

13.30 - 16.00 uur

Yoga (alleen voor leden)

Pascale: 06-18425473

www.BewustZen.nl € 100
10 lessen

DONDERDAG

10.00 - 12.00 uur

SuperDag (voor senioren)

Sandy / Lilly: 010-3046322
info@super-actief.nl € 3,50

11.00 - 12.00 uur

Senioren Fitgym € 15 p.m.

Afwezig maand augustus

Anne Hannon: 06-48728716

13.00 - 16.00 uur

Repair cafe

13.30 - 15.30 uur

Handwerk (breien/ haken)

Marcel Tiel: 06-38634835
mtiel@dock.nl

14.00 - 16.00 uur

Mannen Café

20.00 - 23.00 uur

Koor Harmony

Afwezig tot 27 augustus

DINSDAG

13.00 - 14.00 uur

Spreekuur

Bewonersinitiatief

Graag bellen voor afspraak

Anjana: 06-43772320

13.00 - 16.00 uur

Repair cafe

Gesloten van 27 juli t/m 16 augustus

14.00 - 15.30 uur € 2

Rummyclub

14.00 - 15.00 uur

Spreekuur voor mantelzorgers

Graag bellen voor afspraak

Anjana: 06-43772320

17.30 - 18.30 uur € 7,50

Wijkmaaltijd

Geen wijkmaaltijd van 27 juli t/m 16 augustus

Sonja: 06-59942116

srietkerken@dock.nl

VRIJDAG

09.00 - 12.00 uur

SuperActief Gymgroepen

Aanmelden verplicht

Conchita van Iersel: 06-27137746

WOENSDAG

13.00 - 16.00 uur

Repair cafe

Gesloten van 27 juli t/m 16 augustus

13.00 - 16.00 uur

Kaarten maken

Van 27 juli t/m 16 augustus
aanvang 14.00 uur.

Sonja: 06-59942116

srietkerken@dock.nl

20.00 - 23.00 uur

Popkoor Puur Zang enzo

Afwezig van 15 juli tot 2 augustus
06-45265643

INFORMATIE

**Heb je vragen?
Neem contact op
of kom langs:**



Huis van de Wijk
Pompgebouw De Esch
Rijnwaterstraat 23
3063 HC, Rotterdam



DOCK: 088-555014

Check DOCK.nl

De activiteiten worden georganiseerd door:

